

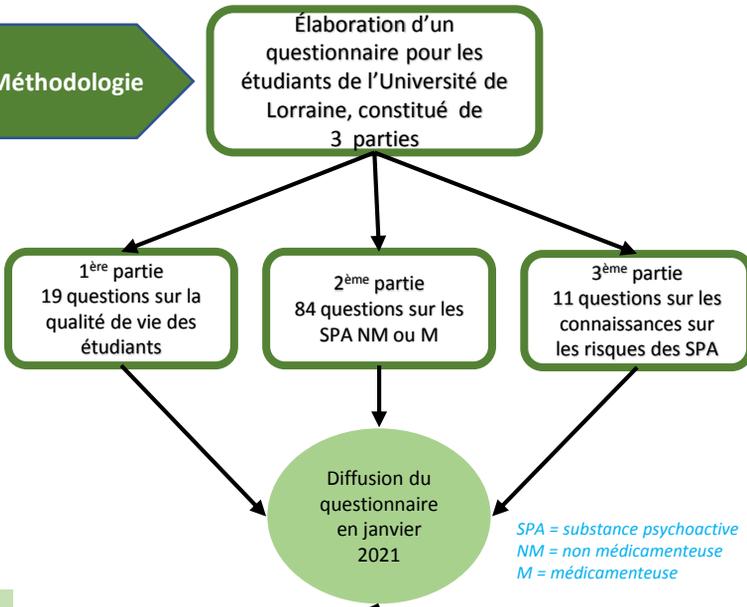
Enquête sur la consommation de substances psychoactives auprès des étudiants de l'Université de Lorraine : les principaux résultats

Chez les jeunes adultes et adolescents, les substances psychoactives ou **SPA** (alcool, cannabis, tabac, médicaments psychotropes et autres substances) sont consommées fréquemment et singulièrement, notamment car les pratiques sont hétérogènes, variables dans le temps et fréquemment dissimulées (ou découvertes *a posteriori*). Ces consommations impliquent des risques et dommages qui justifient la nécessité d'approfondir notre compréhension de cette thématique. Une enquête a été réalisée auprès des étudiants de l'Université de Lorraine en janvier 2021, afin de faire un constat des consommations de SPA dans cette population. Voici les principaux résultats de l'enquête.

Pourquoi cette enquête ?

- En France :**
- peu d'études spécifiques sur ces tranches d'âge (jeunes et adolescents)
 - peu d'études sur les substances autres que alcool, tabac et cannabis
 - prévenir et sensibiliser le milieu universitaire

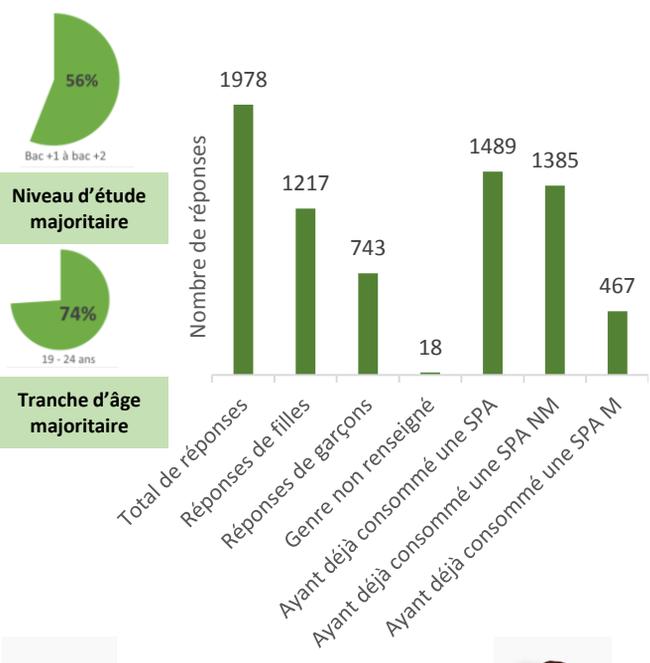
Méthodologie



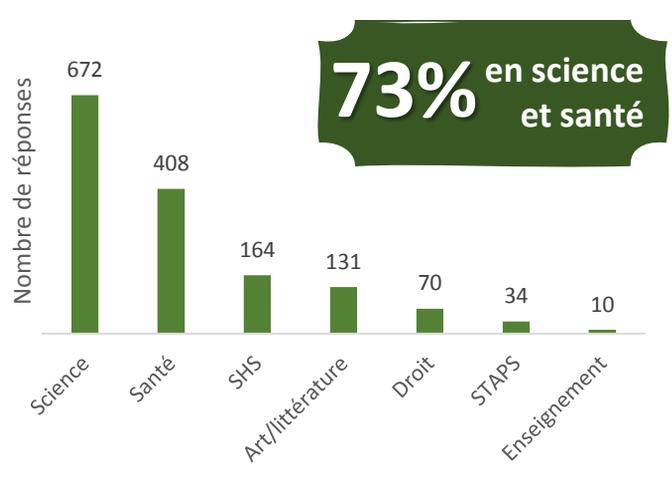
Analyse des résultats pour connaître les caractéristiques, les motivations et les connaissances des consommateurs

1978 réponses

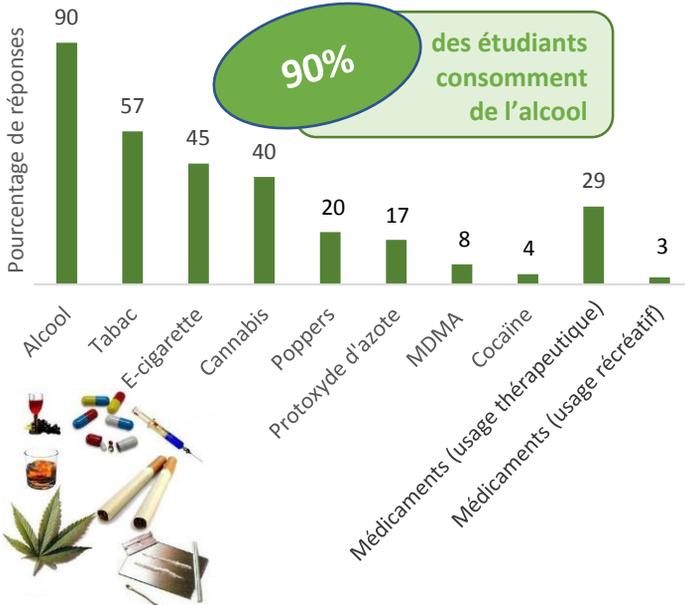
Les participants de l'enquête en quelques chiffres...



Les consommateurs de SPA par filière d'étude



Les substances les plus consommées



Les associations de substances

94 % des consommateurs de cannabis l'associent avec de l'alcool

87 % des consommateurs de poppers l'associent avec de l'alcool

75 % des consommateurs d'ecstasy et MDMA l'associent avec de l'alcool

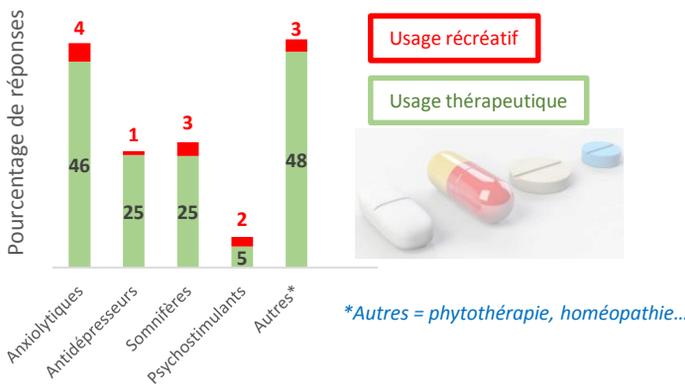
51 % des consommateurs de cocaïne l'associent avec de l'alcool

ALCOOL

= substance la plus associée, quelle que soit la SPA



Les médicaments consommés



Usage de médicaments

Parmi les étudiants prenant des médicaments

24 % prennent des médicaments quotidiennement

8 % prennent des médicaments à usage récréatif



Les usages problématiques

- 1 ALCOOL**
41 % des consommateurs ont un usage problématique (calculé via score AUDIT)
- 2 CANNABIS**
14 % ont un usage problématique (via score CAST)
- 3 MDMA**
13 % ont un usage problématique (via score DETA)
- 4 TABAC**
10 % ont un usage problématique (dépendance moyenne ou forte via test de Fagerström)
- 5 COCAÏNE**
7 % ont un usage problématique (via score DETA)
- 6 PROTOXYDE D'AZOTE**
4 % ont un usage problématique (via score DETA)
- 7 POPPERS**
2 % ont un usage problématique (via score DETA)

D'autres questions ?

Tu peux contacter : Des professionnels de santé (médecins, infirmier(es) universitaires/scolaires)

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) : Lieux anonymes et gratuits. Pour connaître la CJC la plus proche de chez toi : www.drogues-info-service.fr

Le Centre d'Évaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance – Addictovigilance (CEIP-A), il pourra t'orienter vers une structure adaptée. Pour trouver le CEIP-A en charge de ta région : <https://addictovigilance.fr/>

Flyer élaboré par les étudiants en DFA-SP2 dans le cadre du service sanitaire (L. CHERGUI, A. DIMOV, J. GALERME, E. GOMEZ, Z. LOPEZ, D. OGER) supervisés par M. SOCHA (Faculté de Pharmacie) et J. TOURNEBIZE (CEIP-A).

Les connaissances des étudiants sur les risques encourus en consommant les SPA

Les substances les mieux connues :

36 %



32 %

Le pourcentage correspond aux bonnes réponses aux questions de l'enquête sur la partie « connaissance » des risques

La substance la moins connue :



(protoxyde d'azote)

5 %



Quelques exemples de réponses :

73 % pensent que le protoxyde d'azote ne provoque pas de myélopathies

17 % pensent que boire de l'alcool stimule le cerveau

34 % pensent que le cannabis est plus addictif que l'alcool

82 % pensent que le protoxyde d'azote ne provoque pas d'hypoglycémie

Toutes ces affirmations sont fausses, les informations sont mal connues des étudiants